

Kursus



PTSD

Hjælp mennesker med svære psykiske traumer

2. og 9. oktober 2017

Velkommen på kursus

Traumatiserede mennesker – også dem der ikke har fået diagnosen PTSD, har mange alvorlige symptomer og er ofte plaget af angst, depression og andre følgevirkninger.

Hvordan kan du som frivillig bedst støtte og hjælpe mennesker, som er ramt af svære traumer efter ulykker, vold, krig eller andre belastende oplevelser? Dét er omdrejningspunktet på dette kursus, som giver dig den nyeste og mest relevante viden om svær traumatisering og PTSD (Post Traumatic Stress Disorder). Vi ser på baggrunden for, at traumer opstår, og du får anvendelig baggrundsviden, så du kan støtte og hjælpe traumatiserede mennesker og deres pårørende på en skånsom og meningsfuld måde.

På gensyn og mange hilsner

Henrik Lyng
krise- og beredskabspsykolog

Kursus

Program

2. oktober

16.30 - 16.45	Velkomst og indledning
16.45 - 18.00	PTSD - årsager, symptomer og diagnoser
18.00 - 18.15	Pause
18.15 - 19.00	PTSD - årsager, symptomer og diagnoser
19.00 - 19.30	Svære traumers psykologi og biologi

9. oktober

16.30 - 17.30	Svære traumers psykologi og biologi
17.30 - 18.00	Konsekvenser for den traumatiserede og dennes omgivelser
18.00 - 18.15	Pause
18.15 - 19.15	Hvordan du hjælper og støtter mennesker med svære traumer
19.15 - 19.30	Opsamling og afslutning

Underviser

Henrik Lyng

Henrik er krise- og beredskabspsykolog og direktør i Center for Beredskabspsykologi ApS. Her udvikler han bl.a. kollegastøtteordninger til private og offentlige virksomheder og krise- og beredskabsplaner for arbejdspladser, hvor mennesker kommer under pres. Henrik arbejder også med supervision af forskellige faggrupper og foretager konfliktmæglinger på arbejdspladser, hvor konflikter truer arbejdsmiljøet. Desuden har han klinisk psykologpraksis i Hørsholm og specialiserer sig i at behandle kriseramte og traumatiserede mennesker.



Kursusmaterialer

Der udleveres et komplet sæt kursusmaterialer til hver deltager

