



FRIVILLIGCENTER
HALSNÆS

KURSUS- OG AKTIVITETSKATALOG

FORÅR 2019

INDHOLD

Kontaktoplysninger	3
Praktisk information	4
Medlemskab	5
Temaaften: Demens og frivillighed	6
Informationsmøde om § 18	8
Kursus: Alternative veje til fundraising	9
Kursus: Frivilligjob.dk	11
Generalforsamling	12
Demensdag i Halsnæs	13
Selvhjælpsgrupper	14
Samtaletilbud	16
Frivillig Økonomisk Rådgivning	17
Hvad kan du finde på vores hjemmeside?	18



KONTAKTOPLYSNINGER

HER KAN DU FINDE OS

Hjemmeside:

www.frivilligcenter-halsnaes.dk

Facebook:

www.facebook.com/Frivilligcenter-halsnaes/

Adresse:

Valseværksstræde 5A,
3300 Frederiksværk

KONTAKT OS

Lea Schønberg - Daglig leder

Mail: lea@frivilligcenter-halsnaes.dk

Telefon: 6133 2407

Katrine Yde - Projektleder

Mail: katrine@frivilligcenter-halsnaes.dk

Telefon: 3153 1830

Helle Nielsen - Administrativ assistent

Mail: Helle@frivilligcenter-halsnaes.dk

Telefon: 5362 3889

Anne-Lise Hansen - Frivillig Receptionist

Mail: Anne-lise@frivilligcenter-halsnaes.dk

Laila Svendsen - Frivillig Receptionist

Mail: laila@frivilligcenter-halsnaes.dk

Sine Georgetown - Praktikant

Mail: sine@frivilligcenter-halsnaes.dk

Per Knudsen - Frivillig pedel

Mail: Per@frivilligcenter-halsnaes.dk

PRAKTISK INFORMATION

PRIS OG FORPLEJNING

Kurserne er gratis for alle frivilligcenterets medlemmer og som udgangspunkt med let forplejning. Ved udeblivelse opkræves dog et gebyr på 75 kr. til at dække omkostningerne til forplejning, kursusadministration mv.

ÆNDRINGER & AFLYSNINGER

Der tages forbehold for aflysninger og ændringer. Disse vil blive annonceret i nyhedsbreve og særskilte meddelelser. Du kan finde Frivilligcenter Halsnæs på Facebook med nyheder og informationer fra centerets medlemsforeninger/frivilligrupper, nyheder fra sekretariatet og seneste arrangementer.

ARRANGEMENTER

I Frivilligcenter Halsnæs har vi både arrangementer som er åbne for alle og arrangementer, som kun er for centrets medlemmer. Arrangementernes type vil være beskrevet i invitationerne.

TILMELDING

Som noget nyt bruger vi nu NEMtilmeld ved tilmelding til vores arrangementer. Du tilmelder dig ved at følge linket, som det er angivet under hvert arrangement. Hvis du har spørgsmål til, hvordan du tilmelder dig, er du meget velkommen til at ringe, skrive eller kigge forbi kontoret i åbningstiden.

Med mindre andet er angivet, fordeles pladserne efter "først til mølle"-princippet. Eventuelle begrænsninger på antal deltagere fra samme forening/frivilligruppe er anført på invitationen.

ÅRETS BESTYRELSESMØDER

Bestyrelsen afholder møder:
Onsdag d. 6. februar
Torsdag d. 21. marts
Onsdag d. 3. april (Generalforsamling)
Torsdag d. 16. maj
Torsdag d. 8. august
Torsdag d. 3. oktober
Fredag d. 13. december

MEDLEMSSKAB

Frivilligcenter Halsnæs er en non-profit organisation som arbejder for et stærkt og mangfoldigt civilsamfund, hvor alle har mulighed for at yde en frivillig indsats og hente hjælp og støtte. Vi arbejder på tværs af frivillige fællesskaber indenfor det sociale, kultur, idræt, historie og natur.

I kan blive medlem af Frivilligcenter Halsnæs, uanset om I er en gruppe af frivillige, som mødes, eller om I er organiseret som en forening. For personligt medlemskab se mere på frivilligcenterets hjemmeside.

Et medlemskab koster 150 kr. om året for hver gruppe/forening.

IT-SUPPORT

Som noget nyt kan vi nu tilbyde IT-support til frivilligcenterets medlemmer. Så hvis Ipad'en driller, hvis der er bøvvl med harddisken, eller programmerne ikke virker, kan Frederik måske hjælpe.

Frederik giver frivillig IT-hjælp til medlemmer og brugere af huset hver anden tirsdag kl. 15-17 i frivilligcenterets lokaler. Hvis du har brug for hjælp, så skriv en email til it-support@frivilligcenter-halsnaes.dk for at lave en aftale.

MEDLEMSFORDELE

Frivilligcenter Halsnæs tilbyder bl.a. at hjælpe medlemsforeninger og frivilliggrupper med strategi, projektudvikling, uddannelse og praktiske udfordringer. Vi stiller desuden lokaler til rådighed for medlemmerne.

Som medlem kan du bl.a.:

- Bruge frivilligcenterets faciliteter (printer og computer)
- Booke lokaler til jeres aktiviteter
- Få rådgivning og støtte til foreningens aktiviteter, fx fundraising, bestyrelsesarbejde eller udvikling af nye aktiviteter
- Mulighed for at deltage i frivilligcenterets kurser og arrangementer
- Styrke samarbejdet med andre frivillige
- Formidle jeres forenings arrangementer og tilbud via vores nyhedsbrev
- Tilbudspriser på annoncer i lokalavisen

DEMENS & FRIVILLIGHED?

TEMAAFTEN

AFHOLDES TORSDAG DEN 7.
FEBRUAR KL. 16.30-19.00

Som en del af det nordsjællandske fælles fokus på demens, afholder vi her i Halsnæs en teamaften om demens og frivillighed.

Når demens rykker ind i et liv og en familie, har det store konsekvenser for alle – både den person, som er ramt af sygdommen, men i lige så høj grad de pårørende. Denne aften, som vi arrangerer i samarbejde med Røde Kors og Halsnæs kommune, sætter vi fokus på konsekvenserne af en demensdiagnose og undersøger, hvordan frivillige kan spille en positiv rolle i de ramtes hverdag.

TILMELDING

<https://frivilligcenter-halsnaes.nemtilmeld.dk>

Maks. antal deltagere: 20

STED

Frivilligcenter Halsnæs,
Valseværksstræde 5A, 3300
Frederiksværk

PROGRAM:

Kl. 16.30-18.00:

Therese Sommer, demenskonsulent i Halsnæs Kommune, fortæller om demens generelt og 'uddanner' os i, hvordan vi tackler demens i hverdagen og som evt. frivillige.

Kl. 18.00-18.30:

Lokale foreninger og grupper fortæller om deres arbejde med demensramte og deres pårørende, imens vi får en bid mad.

Kl. 18.30-19:

At være frivillig på demensområdet – hvad kræver det og hvornår giver det mening?

HVEM KAN DELTAGE?

Arrangementet er åbent for alle, men er især relevant for dem, som er nysgerrige på, hvordan man som frivillig kan bidrage. Det er dog ikke et krav, at du efterfølgende melder dig som frivillig.





INFORMATIONSMØDE

§18-MIDLER I 2019

TORSDAG DEN 7. FEBRUAR
KL. 16-17

To gange om året uddeler Halsnæs Kommune midler til lokale foreninger, grupper og enkeltpersoner, som laver frivilligt arbejde med et socialt formål.

Deadline for ansøgning om §18-midler i 2019 ligger hhv. den 1. marts og 15. august. Derfor inviterer vi i starten af februar til informationsmøde om dette års §18-midler.

Mødet holder vi i samarbejde med en medarbejder fra kommunen, og sammen giver vi en introduktion til, hvordan ansøgningsprocedurerne kommer til at være i 2019, og svarer på alle de spørgsmål I måtte have.

I år holder vi ét samlet møde om §18-ansøgning, og ikke som de tidligere år, hvor vi har haft et møde før hver ansøgningsrunde.

HVEM KAN DELTAGE?

Informationsmødet er åbent for alle frivillige.

STED

Frivilligcenter Halsnæs, Valseværksstræde 5A, 3300 Frederiksværk

TILMELDING

Der er ingen tilmelding til dette arrangement. Alle er velkomne, og man møder bare op på dagen.

Maks antal deltagere: 30



FUNDRAISINGKURSUS

ALTERNATIVE VEJE TIL FUNDRAISING

KURSET ER FORDELT OVER 2 DAGE HHV. TORSDAG DEN 7. MARTS KL. 13-15.30 OG TORSDAG DEN 2. MAJ KL. 13-16.

For mange frivillige organisationer er puljer og fonde den vigtigste - og måske den eneste - økonomiske kilde. Oplever du og din forening, at det er blevet svært at skaffe penge og ressourcer ad traditionelle veje, ønsker I at være mindre afhængige af en enkelt finansieringskilde, eller er det slet ikke penge, I har brug for?

På dette kursus præsenterer vi fem forskellige alternativer, som du og din organisation med fordel kan overveje at benytte. Du får inspiration og ideer til at finde og vurdere, hvilke kilder der er relevante for jer. Du får viden om den nødvendige forberedelse, og du lærer, hvordan du kontakter en mulig bidragsyder. Med dig hjem får du en fundraisingstrategi, som du kan bruge i dit arbejde med at skaffe penge og ressourcer til din forening og den sag, I arbejder for.

På kurset kommer vi til at arbejde med:

- Erhvervssamarbejde
- Samarbejde om varer og ydelser
- Samarbejde med jobcenter om praktikker
- Crowdfunding
- Frie midler

HVEM KAN DELTAGE?

Kurset er for dig, der er frivillig eller ansat i en frivillig organisation, forening eller initiativ, som udfører frivilligt arbejde.

Du er allerede i gang med at skaffe penge og ressourcer til din forenings drift eller til nye aktiviteter og projekter. Du skal have nogen erfaring med fundraising for at få det fulde udbytte af kurset.

STED

Frivilligcenter Halsnæs,
Valseværksstræde 5A, 3300
Frederiksværk

TILMELDING

<https://frivilligcenter-halsnaes.nemtilmeld.dk>

Maks antal deltagere: 14



KURSUS - FRIVILLIGJOB.DK

EN VEJ TIL FLERE FRIVILLIGE

TORSDAG DEN 26. MARTS KL.
16.30-18.00

”Hvordan får vi flere frivillige med?” er et af de spørgsmål vi får rigtig ofte fra foreninger og grupper. Der kan være flere måder at rekruttere nye frivillige, men en af de enkleste, som vi altid anbefaler, er at lægge en annonce på www.frivilligjob.dk. Det er ingen garanti, men en rigtig god start.

Vi inviterer derfor til minikursus den 21. februar kl. 16.30-18.00, hvor vi introducerer frivilligjob.dk, og giver fif til, hvordan I bedst kan bruge siden, når I vil rekruttere nye frivillige.

Frivilligjob.dk er Danmarks største frivilligjobportal. Siden har mere end 500.000 besøgende årligt – potentielle frivillige - og er derfor et rigtig godt rekrutteringsværktøj. På minikurset bliver du introduceret til frivilligjob.dk og får vejledning i, hvordan du kan lave et godt jobopslag.

UNDERVISER

Tina Andersen Messaoudi, som har 10 års erfaring i at undervise og vejlede foreninger og grupper af frivillige.

STED

Frivilligcenter Halsnæs,
Valseværksstræde 5A, 3300
Frederiksværk

TILMELDING

<https://frivilligcenter-halsnaes.nemtilmeld.dk>

Maks. antal deltagere: 30



GENERALFORSAMLING

ONSDAG DEN 3. APRIL
KL. 16-20
AKTIVITETSHUSET I MAGLEHØJ,
ILDTORNVEJ 25A, 3300
FREDERIKSVÆRK

Vi inviterer alle medlemmer til
frivilligcenterets årlige generalforsamling
– og denne gang med grine-garanti.

I år mødes vi i Aktivitetshuset i Maglehøj,
hvor vi starter med at afholde selve
generalforsamlingen, inden vi tager hul
på en hyggelig aften med fællesspisning,
gode samtaler og oplæg fra Sebastian
Dorset.

PROGRAM:

- Kl. 16-18:
Generalforsamling (for medlemmer)
Kl. 18-20:
Fællesspisning og indlæg v.
Sebastian Dorset (åbent for alle)

Vi har de sidste par år haft et rigtig
godt samarbejde med beboere
og den boligsociale helhedsplan i
Maglehøj, og vi har derfor valgt at
flytte generalforsamlingen ud af huset
for at få lidt luftforandring. Halsnæs
dækker et stort område, og alle vores
arrangementer skal ikke altid foregå på
Valseværksstræde.

Vi håber, at rigtig mange af jer har
lyst til at komme og give jeres besyv
med på generalforsamlingen, og
bidrage til en god aften med tid til
både grin og eftertanke.

HVEM KAN DELTAGE?

Generalforsamlingen er for
medlemmer og kræver ikke
tilmelding. Til gengæld er tilmelding
nødvendig til fællesspisningen,
som også er åben for andre
interesserede.

STED

Aktivitetshuset i Maglehøj, Ildtornevej
25a, 3300 Frederiksværk

TILMELDING

[https://frivilligcenter-halsnaes.nemtil-
meld.dk](https://frivilligcenter-halsnaes.nemtilmeld.dk)

Maks. antal deltagere: 80



ET LIV MED DEMENS

DEMENSDAG I HALSNÆS - I DEN NATIONALE DEMENSUGE

TORSDAG DEN 9. MAJ KL. 13-17
I GJETHUSET, GJETHUSGADE 5,
3300 FREDERIKSVÆRK

D. 9. maj sætter vi fokus på de forskellige aspekter af demens. Fra viden om sygdommens kendetegn og konsekvenser, over de pårørendes rolle og udfordringer, til hvordan vi som lokalsamfund på tværs af roller og sektorer sammen kan arbejde for at blive mere demensvenlige.

”Et liv med demens” bliver til i et samarbejde mellem Halsnæs kommune, Røde Kors Halsnæs, Folkebevægelsen for et demensvenlig Danmark, Gjethuset og Frivilligcenter Halsnæs. Arrangementet er en del af Demensvenligt Nordsjælland.

TILMELDING

Der er ingen tilmelding og arrangementet er åbent for alle interesserede.



DEMENSVENLIGT
NORDSJÆLLAND

PROGRAM:

Kl. 13:00-13.30

Velkommen og introduktion til dagen v. borgmester Steffen Jensen og Frivilligcenter leder Lea Gry von Cotta-Schønberg

Kl. 13.30-15.00

Aster Schepel, læge, fortæller om, hvad der sker, når man bliver ramt af demens – både for den der bliver ramt og for familien.

Kl. 15.00-15.30

Tal med oplægsholderne og besøg standende hvor du kan høre om bl.a. frivillige aktiviteter for demensramte og pårørende.

Kl. 15.30-16.15

Jørgen Conradsen fortæller om sin bog ”Afmagt”, som handler om at være pårørende til en demensramt.

Kl. 16.15-17

Tal med oplægsholderne og besøg standende hvor du kan høre om bl.a. frivillige aktiviteter for demensramte og pårørende.

Kl. 17.00

Arrangementet slutter – tak for idag

Undervejs vil der bliver serveret lidt at spise og drikke.

SELVHJÆLPSGRUPPER

GENERELLE INFORMATIONER

Her kan du se en oversigt over hvilke aktuelle selvhjælpsgrupper der er i Frivilligcenteret.

Da flere af grupperne stadig er i opstarten, er der endnu ikke sat en fast dag og tid på, men det kommer inden længe.

Kontakt daglig leder Lea Schønberg på tlf. 61 33 24 07 eller mail: lea@frivilligcenter-halsnaes.dk, hvis du vil tilmelde dig eller blot høre mere.

Mangler din gruppe?

Går du med en idé til en selvhjælps- eller netværksgruppe, og har du en udfordring, som du gerne vil tale om med andre i samme situation? Så tøv ikke med at kontakte os.



SELVHJÆLPSGRUPPER

AKTUELLE GRUPPER

At leve med PTSD

Igang sætter: Morten Hansen

Forældre i plejefamilier

Tovholder:

Kvinder og skilsmisse

Tovholder:

kampen mod vægten

Tovholder: Morten Hansen

Netværksgruppe - Forældre til ord- blinde og svagtlæsende børn

Tovholder: Anna Maria Knudsen.

Ondt i livet - Gruppe for mennesker med psykisk sårbarhed,

Tovholder: Øjvind

Pårørende til demensramte

Tovholder: Søren Torrense

Sorggruppe - Har du mistet din ægtefælle/partner?

Tovholder:

"Som vi er" – handicap-netværksgruppe.

Tovholder: Anna Maria Knudsen.

SAMTALEFORLØB

INDIVIDUELT, ANONYMT & GRATIS

Står du ved en skillevej eller befinder du i en situation, som du har svært ved at tale med familien eller vennerne om?

Har du brug for andre perspektiver og ønsker du evt. at sætte gang i en ny udvikling?

Så er en eller flere individuelle samtaler måske noget for dig. Sammen med de erfarne samtalepartnere kan du reflektere over dit liv, og det kan være en hjælp til at få afklaret, hvilke problemstillinger, dilemmaer og udfordringer du står med.

Samtalepartnere, som er uddannede supervisorer og har mange års erfaring, er neutrale og ikke-dømmende, og sammen kan I komme rundt om problemet og finde ud af, hvad du kan gøre for at komme videre eller finde en løsning.

Tilbuddet gælder for borgere i Halsnæs kommune. Samtaleforløbet er gratis, anonymt og samtalepartnere har tavshedspligt.

Der tilbydes op til fem samtaler. Har du brug for et samtaleforløb, eller er du i tvivl om dit problem egner sig til dette tilbud, så kontakt en af de to frivillige samtalepartnere.

Alle samtaler foregår i Frivilligcenterets lokaler på Valseværksstræde 5A, 3300 Frederiksværk.

MØD SAMTALEPARTNERNE



FRIVILLIG ØKONOMISK RÅDGIVNING

GRATIS, ANONYMT & FRIVILLIG

I den frivillige økonomiske rådgivning står kompetente frivillige rådgivere klar til at hjælpe dig med at få overblik over din økonomi.

250 personer har siden 2014 benyttet sig af tilbuddet. Vi hjælper med stort set alle problematikker relateret til din privatøkonomi. Rådgivningen er gratis, anonym og uden forpligtelser.

HVAD HJÆLPER VI MED:

- At få lagt et budget
- Beregne konsekvenser af en ny livssituation
- Overblik over gæld
- Forhandle med kreditorer
- og meget mere...

Rådgivningen foregår som udgangspunkt i frivilligcenterets lokaler på Skjoldborg, men du har også mulighed for at booke en tid på eksempelvis biblioteket eller i et medborgerhus.

KONTAKT

Rådgivningen har åben tirsdage kl. 13-15, onsdage kl. 16-18 og torsdag kl. 10-13.

Du kan booke en tid hos Katrine Yde på tlf.: 31531830 eller mail: katrine@frivilligcenter-halsnaes.dk.

KUNNE DU TÆNKE DIG AT BLIVE RÅDGIVER?

Vi vil altid gerne have nye rådgivere med på holdet, og vi hører meget gerne fra dig, hvis du har lyst til at være med. Hvis du vil høre mere om rådgivningen og rollen som rådgiver, kan du kontakte Katrine Yde - se kontaktoplysninger ovenfor.



HVAD KAN DU FINDE PÅ

NYT DESIGN

På vores hjemmeside kan du finde alt om Frivilligcenter Halsnæs. Her findes informationer om alt fra medlemmer, arrangementer og sekretariatet.

MEDLEMMER

I menupunktet 'Medlemmer' kan du finde al den vigtige viden for om vores medlemmer.

Viden og info

Medlemskab

Foreningsservice

Fundraising

Sådan bruger I frivilligcenteret

Rekruttering

Social vejviser

Vores medlemmer

BLIV FRIVILLIG

Går du med tanken om at blive frivillig og hjælpe dine medmennekser?

I dette menupunkt kan du blive klogere på hvilke muligheder der er for at blive en del af det frivillige fællesskab i Halsnæs Kommune.

Lovgivning

Fakta

Frivilligguiden

Frivilligjobs i frivilligcenteret

Uddannelse

Hjælp til foreninger

Bliv frivillig

VORES HJEMMESIDE?

OM OS

Frivilligcenter Halsnæs består både af sekretariatet, bestyrelsen og diverse samarbejdspartnere. Her kan læse mere om alle menneskerne bag Frivilligcenteret.

Officielle
Dokumenter

Dokumentation og
evaluering

Om frise

Hvem er vi

Samarbejde

Ris og Ros

Bestyrelsen

Sekretariatet

Søg job hos
frivilligcenteret

LOKALEBOOKING

Som medlem af Frivilligcenter Halsnæs kan Skjoldborgs lokaler benyttes til forenings- og gruppemøder. På hjemmesiden kan medlemmer logge ind og reserve lokalerne.

Lokalebooking



Lokalerne har fået navne som afspejler naturområderne i kommunen. Vi håber I vil drage nytte af de mange muligheder i lokalerne, og glæder os til at vise dem frem. Klik på billedet for flere informationer.

DIVERSE

På www.frivilligcenter-halsnaes.dk kan du ligeledes læse om vores igangværende projekter, muligheder for faglig sparring samt aktiviteter og nyheder.

Alle aktiviteter og arrangementer i Frivilligcenter Halsnæs er åbne for alle der er frivillige i Halsnæs eller ønsker at blive det.