

FRIVILLIGE TILBUD

TIL DEMENSRAMTE OG DERES PÅRØRENDE



LIVET
SKAL LEVES
- OGSÅ MED
DEMENS



DEMENSVENLIGT
NORDSJÆLLAND



FRIVILLIGCENTER
HALSNÆS

FRIVILLIGE TILBUD FOR DEMENSRAMTE OG DERES FAMILIER

Stadig flere får diagnosen demens, og i takt med at vi bliver ældre og ældre, vil antallet kun stige. Demens er en sygdom, der ikke kun rammer den enkelte, men som har store konsekvenser for hele familien. Som pårørende står man ofte alene med problemerne i hverdagen, og mange oplever selv at blive syge eller stressede. I Halsnæs er der flere forskellige frivillige tilbud rettet mod demensramte familier, og som særligt har fokus på aflastning og støtte til pårørende. Det kan du læse mere om i denne flyer.

RØDE KORS PÅRØRENDESTØTTE – ET PUSTERUM I HVERDAGEN

Røde Kors Halsnæs tilbyder demensramte familier at få tilknyttet frivillige pårørendestøtter. Familierne bliver matchet med to faste frivillige, som et par gange om måneden besøger den demensramte i hjemmet. På den måde får den pårørende en pause til for eksempel at mødes med venner, gå en tur eller andet. Alle frivillige gennemgår inden start et introforløb, så de er godt klædt på til opgaven.

Kontakt Else Johansen på e.johansen@youmail.dk eller Charlie Jensen charliemjensen@hotmail.dk fra Røde Kors Halsnæs for mere information.

STØTTEGRUPPE FOR PÅRØRENDE

I Frivilligcenter Halsnæs mødes hver uge en selvhjælpsgruppe for pårørende til demensramte. I gruppen kan deltagerne dele tanker, følelser og oplevelser samt høre de andres erfaringer. Gruppedeltagerne støtter således hinanden gennem både gode og dårlige perioder. En selvhjælpsgruppe er ikke et terapeutisk forløb, men gensidig støtte menneske til menneske. Alle i gruppen har tavshedspligt.

Kontakt Lea Gry von Cotta-Schønberg på lea@frivilligcenter-halsnaes.dk eller tlf. 61 33 24 07 for mere information.

TRÆNING FOR DEMENTE + CAFÉ FOR PÅRØRENDE

Patientforeningsnetværket i Halsnæs tilbyder i samarbejde med Halsnæs Kommune et træningsforløb for bl.a. mennesker med hjerneskade herunder demens. Mens der er træning er der mulighed for at deltage i pårørendecaféen hvor du kan tale med andre i samme situation. Caféen for de pårørende varetages af frivillige fra Røde Kors Halsnæs.

Kontakt Frivilligcenter Halsnæs på tlf. 31 33 38 89 eller lea@frivilligcenter-halsnaes.dk for mere information om både muligheden for at deltage i træningen som dement og/eller pårørendecafeen.

VIL DU VÆRE FRIVILLIG?

Har du tiden og overskuddet til at være frivillig i et af de lokale initiativer, så kan du være med til at gøre hverdagen lidt lettere for familier ramt af demens. To gange om året arrangerer Frivilligcenter Halsnæs i samarbejde med bl.a. Røde Kors Halsnæs og Halsnæs kommune et introforløb for frivillige, der har lyst til at være aktive på demensområdet. Introforløbene ligger som oftest i hhv. februar og august.

Læs mere på www.frivilligcenter-halsnaes.dk eller kontakt os på tlf. 31 33 38 89 eller lea@frivilligcenter-halsnaes.dk for mere information.

DEMENSVENLIGT NORDSJÆLLAND

Frivilligcenter Halsnæs har siden 2017 været en del af Demensvenligt Nordsjælland, som er et partnerskabsprojekt, hvor otte nordsjællandske kommuner, fem frivilligcentre og en række civilsamfundsorganisationer er gået sammen om at gøre forholdene for demensramte og deres familier bedre samt at være med til at nedbryde tabuer om demens.

Udover de forskellige frivillige tilbud arrangerer Frivilligcenter Halsnæs i løbet af året også bl.a. temaaftener om demens. Læs mere på www.frivilligcenter-halsnaes.dk.

HAR DU LYST TIL AT BLIVE FRIVILLIG? SÅ KONTAKT FRIVILLIGCENTER HALSNÆS

KONTAKT OS

Lea Schønberg

Mail: lea@frivilligcenter-halsnaes.dk

Telefon: 6133 2407

HER KAN DU FINDE OS

Hjemmeside:

www.frivilligcenter-halsnaes.dk

Facebook:

www.facebook.com/Frivilligcenterhalsnaes/



DEMENSVENLIGT
NORDSJÆLLAND



FRIVILLIGCENTER
HALSNÆS